



Vous propose

L'atelier des parents

Cycle de 4 mardis de 19h30 à 22h

« La bienveillance au quotidien »

28/05 : Trouver sa place de parent.

04/06 : Gestion des émotions.

11/06 : Savoir poser des limites.

18/06 : Trouver des alternatives à la punition.

Animé par Maud BELLOIR

Tarif : Adhésion MJC 16€ + livret pratique 17,2€

Inscription obligatoire - places limitées



MJC DE LA FILLIERE
Thorens-Glières 74570 FILLIERE
Tél : 04 50 22 42 17
Site : www.mjcfilliere.net
Facebook : [mjcdelafilliere74](https://www.facebook.com/mjcdelafilliere74)