

# Mon ado, les émotions et moi

Adolescence  
= Tsunami  
émotionnel

Inscription obligatoire : [www.cpg74.fr](http://www.cpg74.fr)

Tarif : 3€

 [collectifparentalite74@gmail.com](mailto:collectifparentalite74@gmail.com)

Soirée débat animée par  
**Sylvie LEVACHER**  
coach cap-parentalité  
et **Cécile LEVACHER**  
psychologue

**Jeudi 10 février 2022**  
**20h**

**MJC DE VIRY**  
140 rue Villa Mary, 74580 VIRY

**En présentiel** (pass sanitaire obligatoire)  
**ou en visio live**



# *Mon ado, les émotions et moi*

## *Adolescence = tsunami émotionnel*



### Présentation de la soirée

Mon ado est en crise et moi aussi !

Je ne comprends plus mon ado, nous sommes en opposition ou conflit souvent : pourquoi c'est si compliqué ? Que se passe-t-il à l'adolescence ?

L'émotion principale : la colère !

Ma place de parent : comment gérer les émotions de tous ?



### Présentation des intervenantes

#### **Cécile LEVACHER : Psychologue**

Cursus effectué en France et en Suisse : Master en Psychologie clinique Intégrative (Genève) Master 1 en Psychologie Cognitive et Neuropsychologie(France).

Formations complémentaires : Hypnose et TCC.

Expériences : Psychologue en institut de réadaptation et en cabinet.

Assistante de recherche programme DEMOS, stages en CMP, IMP, CAMSP & EHPA.,



#### **Sylvie LEVACHER : Coach**

Coach PNL & Formatrice.

CU Émotions et Conflits, Praticienne Résolution émotionnelle et hypnose, Animatrice ateliers parentaux (APComm, Faber et Mazlish, Mpédia).

Expériences : entreprises, associations (scolarité & orientation, recherche emploi), professeur (écoles primaires & post-bac) et coach depuis 10 ans.

Formatrice pour professionnels.



**Réservation : [www.cpg74.fr](http://www.cpg74.fr)**



[collectifparentalite74@gmail.com](mailto:collectifparentalite74@gmail.com)



<https://www.facebook.com/CollectifParentaliteduGenevois>