



# ATELIER PARENT-ENFANT

## « Les P'tits Mouv' » animé par Elodie Vallet



L'atelier des P'tits Mouv' est une activité qui mêle le mouvement libre guidé et la pleine présence : Unir la dynamique du mouvement à l'écoute des sens. Vous pourrez y expérimenter des outils qui favorisent la concentration, la détente, la confiance, le lâcher prise et la complicité parents-enfants.

**Pour qui :** parents-enfants

**Intervenante :** Elodie Vallet  
[facebook.com/lesptitsmouv/](https://facebook.com/lesptitsmouv/)

**Quand :**

- samedi 29 mai : 14h-15h30 pour 7-12 ans
- samedi 29 mai : 16h-17h30 pour 3-6 ans
- samedi 05 juin : 14h-15h30 pour 7-12 ans

**Tarif exceptionnel :** 2€ grâce au soutien  
du [www.reaap74.fr](http://www.reaap74.fr)



**Lieu :** Annecy, MJC Le Mikado Site des Teppes

**En savoir plus et s'inscrire :**  
[www.weezevent.com/atelier-les-p-tits-mouv](http://www.weezevent.com/atelier-les-p-tits-mouv)

**Restons connectés**

 [facebook.com/grandiretcreer](https://facebook.com/grandiretcreer)

 [formations@grandiretcreer.fr](mailto:formations@grandiretcreer.fr)

 [www.grandiretcreer.fr](http://www.grandiretcreer.fr)