

# Ateliers Parents-enfants



## Animations diététique (0-3 ans) (animé par Céline Leclercq, Diététicienne-nutritionniste)

Jeudi 16 Novembre 2023: Les bases d'une alimentation équilibrée

Jeudi 30 Novembre 2023: La diversification alimentaire

Mercredi 13 Décembre 2023: « j'utilise mes 5 sens pour découvrir  
l'alimentation »

De 9h00 à 11h00 Salle de langues  
298 Avenue de l'Eglise 74140 Sciez

Le bien manger n'est pas une simple affaire de plaisir mais aussi une question d'équilibre de rythme, pour orienter l'intérêt vers la composition des aliments et l'harmonie des repas. Cette éducation à la diététique et à l'hygiène est indispensable pour éviter demain des conséquences irréversibles sur l'état de l'enfant.

Inscriptions au Foyer Culturel de Sciez pour l'ensemble du cycle  
Tarif: 6€ par famille, plus 19€ d'adhésion annuelle au foyer culturel

**Attention: date limite d'inscription au 6 Novembre 2023**



Plus d'info auprès de Matthieu  
m.kwinta@foyerculutrel-sciez.fr ou 04 50 72 70 47  
Foyer Culturel de Sciez, 184 route d'Excnevex, 74140 Sciez-sur-Léman

IPNS Ne pas jeter sur la voie publique



