



LE MIKADO

MJC CENTRE SOCIAL ANNECY NORD

**ATELIER DE PÉRINATALITÉ :
LES BESOINS DU NOUVEAU-NÉ**
LE MIKADO • SITE TEPPES
JEUDI 25 NOVEMBRE • 9H00-11H00



AVEC NATHALIE JOUSSE, ACCOMPAGNANTE PÉRINATALE

Vous allez bientôt être mère ou père (pour la 1ère fois ou une nouvelle fois), et vous aimeriez en savoir plus sur les besoins de votre bébé à naître. Entre l'inconnu et les différents récits autour de vous, pas facile de s'y retrouver. Rythme, sommeil, pleurs, besoins affectifs... quels sont ses besoins spécifiques et comment comprendre ce petit être ? Pour que vos premiers pas avec bébé puissent se faire plus sereinement (entre la fatigue et les conseils de votre entourage), échangeons ensemble.

Gratuit, sur inscription à l'accueil du Mikado
au 04 50 57 56 55 ou bien auprès de notre
Référente famille au 06 17 06 88 40

Port du masque obligatoire pour les adultes.

LE MIKADO Site Teppes
Place des Rhododendrons
74000 Annecy
04 50 57 56 55
www.lemikado.org



ANNECY



LE MIKADO

MJC CENTRE SOCIAL ANNECY NORD

**ATELIER DE PÉRINATALITÉ :
LES BESOINS DU NOUVEAU-NÉ**
LE MIKADO • SITE TEPPES
JEUDI 25 NOVEMBRE • 9H00-11H00



AVEC NATHALIE JOUSSE, ACCOMPAGNANTE PÉRINATALE

Vous allez bientôt être mère ou père (pour la 1ère fois ou une nouvelle fois), et vous aimeriez en savoir plus sur les besoins de votre bébé à naître. Entre l'inconnu et les différents récits autour de vous, pas facile de s'y retrouver. Rythme, sommeil, pleurs, besoins affectifs... quels sont ses besoins spécifiques et comment comprendre ce petit être ? Pour que vos premiers pas avec bébé puissent se faire plus sereinement (entre la fatigue et les conseils de votre entourage), échangeons ensemble.

Gratuit, sur inscription à l'accueil du Mikado
au 04 50 57 56 55 ou bien auprès de notre
Référente famille au 06 17 06 88 40

Port du masque obligatoire pour les adultes.

LE MIKADO Site Teppes
Place des Rhododendrons
74000 Annecy
04 50 57 56 55
www.lemikado.org



ANNECY