



**LE MIKADO**  
MJC CENTRE SOCIAL ANNECY NORD



**LE MIKADO**  
MJC CENTRE SOCIAL ANNECY NORD

**ATELIER DE PÉRINATALITÉ :  
LA GROSSESSE DANS TOUS SES ÉTATS**  
LE MIKADO • SITE TEPPES  
SAMEDI 13 NOVEMBRE • 9H00-11H00

**ATELIER DE PÉRINATALITÉ :  
LA GROSSESSE DANS TOUS SES ÉTATS**  
LE MIKADO • SITE TEPPES  
SAMEDI 13 NOVEMBRE • 9H00-11H00



**AVEC NATHALIE JOUSSE, ACCOMPAGNANTE PÉRINATALE**

La grossesse, ce chamboulement intense qui vous a embarqué dans mille et une questions, des émotions multiples, des sentiments parfois contradictoires, des moments de doutes ou de craintes, un corps qui change, une étape de votre vie.

Ensemble, prenons le temps d'échanger sur ce qu'il se passe pour vous au travers de votre grossesse, partageons les expériences, pour amener douceur et tranquillité.

**AVEC NATHALIE JOUSSE, ACCOMPAGNANTE PÉRINATALE**

La grossesse, ce chamboulement intense qui vous a embarqué dans mille et une questions, des émotions multiples, des sentiments parfois contradictoires, des moments de doutes ou de craintes, un corps qui change, une étape de votre vie.

Ensemble, prenons le temps d'échanger sur ce qu'il se passe pour vous au travers de votre grossesse, partageons les expériences, pour amener douceur et tranquillité.

Gratuit, sur inscription à l'accueil du Mikado  
au 04 50 57 56 55 ou bien auprès de notre  
Référente famille au 06 17 06 88 40

Port du masque obligatoire pour les adultes.

LE MIKADO Site Teppes  
Place des Rhododendrons  
74000 Annecy  
04 50 57 56 55  
[www.lemikado.org](http://www.lemikado.org)



**ANNECY**

Gratuit, sur inscription à l'accueil du Mikado  
au 04 50 57 56 55 ou bien auprès de notre  
Référente famille au 06 17 06 88 40

Port du masque obligatoire pour les adultes.

LE MIKADO Site Teppes  
Place des Rhododendrons  
74000 Annecy  
04 50 57 56 55  
[www.lemikado.org](http://www.lemikado.org)



**ANNECY**